

いいやま  
飯山市(長野県)

これぞ!  
食の

イチョシ

雪解け水が育む極上品



推薦者



飯山市役所  
農林課  
いしだとしふみ  
石田稔文さん

日本有数の豪雪地帯である長野県飯山市では、雪解け水がミネラル豊富な地下水となり、さまざまな作物に恵みを与えています。栄養満点の地下水をたっぷり吸い上げた、みずみずしいアスパラガスが飯山産の特徴。昼夜の寒暖差が、甘くおいしいアスパラガスを育みます。穂先がぎゅっとしまって、緑色が鮮やかな飯山産アスパラガスをぜひご賞味ください。



面積	202.43km <sup>2</sup>
人口	2万1104人 (平成31年2月1日現在)
特産品	アスパラガス、米、 ぶなしめじ、 ズッキーニ、 きゅうり、坂井芋、 常盤ごぼう、花き

※面積は国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」に、人口は「住民基本台帳」による。



菜の花と斑尾山