

おおず
大洲市 (愛媛県)

これぞ!
食の

イチオシ



秘宝の和菓子「志ぐれ」

推薦者



大洲市役所
商工産業課
しみずみな
清水実奈さん

四国の西北部に位置する大洲市は、江戸時代から城下町として栄え、風情溢れる町並みが残っています。伝統和菓子「志ぐれ」は、小豆に米粉などを混ぜて蒸し上げたもので、羊羹や外郎餅とも違うモチモチとした食感が特徴です。大洲藩江戸屋敷内の秘宝菓子として伝承され、今も市内に製造販売店が11店舗あります。それぞれ職人の技が光る一菓十一味、食感や風味の違いを食べ比べるのもおすすめです。

おそらく、日本では当市でしか作られていない美味な和菓子です。



面積	432.12km ²
人口	4万2,307人 (令和2年5月31日現在)
特産品	栗、乾しいたけ、 里芋(いもたき)、 フグ、ハモ、アマゴ、 おおず繭、米、白菜、 スイカ

※面積は国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」に、人口は「住民基本台帳」による。



平成16年に木造で復元した四層四階の大洲城天守。国内初となる通年型・木造天守での城主体験「城泊」事業を始めました。