

よねざわ
米沢市(山形県)

これぞ!
食の

イチオシ



雪の下で育つ
雪菜

推薦者



米沢市産業部
農林課
けんもち
劔持まい子さん

雪菜は米沢市上長井地区で栽培されている、雪の中で育つ野菜です。8月下旬頃に種をまき、畑で育つたものを11月中旬から12月上旬にかけて一度収穫します。収穫した雪菜は束ねてまとめ、稲わらと土で囲う床寄せを行います。雪が降り積もり、周囲が雪で覆われると、気温と湿度が一定の自然の雪室ができます。その中で自らの葉を栄養にしてとう(花茎)を伸ばし、雪菜として成長します。

雪国米沢ならではの雪菜をぜひご賞味ください。



面積	548.51km ²
人口	8万931人 (令和2年11月1日現在)
特産品	米沢牛、 <small>たてやま</small> 鶴山りんご、 米沢鯉、米沢織、 <small>さきのいっとうぼり</small> 笹野一刀彫

※面積は国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」に、人口は「住民基本台帳」による。



米沢の冬を代表するイベント「ゆきとうろう上杉雪灯籠まつり」の風景