

これぞ!  
食の

# イチオシ

## さぬき市(香川県)



# うどん県さぬき市の 郷土うどん

推薦者



さぬき市建設経済部  
商工観光課  
いけだ ゆかり  
池田有加里さん

香川県の食の代表である「讃岐うどん」。

さぬき市にある四国霊場88番札所「大窪寺」門前のお店では、名物「打ち込みうどん」が食べられることで人気です。

打ち込みうどんとは、農村の日常食として食べられていた郷土うどんです。

しょうゆだしのイメージが強い讃岐うどんですが、みそ仕立てのだしで、大根やニンジン、里芋など季節の野菜をふんだんに使い、ゆでない状態の麺(生麺)を加えて煮込みます。寒い季節に体が温まる、冬の風物詩の一つです。



面積 158.63km<sup>2</sup>

人口 4万6,688人  
(令和3年10月31日現在)

特産品 きりげた  
桐下駄、カキ、さぬきワイン、  
白下糖、自然薯、海産物(いりこ・  
ちりめんなど)

※面積は国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」に、  
人口は「住民基本台帳」による。



四国遍路を締めくくる結願(けちがん)の寺「大窪寺」