

みなみしまばら  
南島原市(長崎県)

これぞ!  
食の

イチオシ



住み続けたい  
住んでみたい  
みなみしまばら

推薦者



商工振興課  
ふじむらせいや  
藤村誠也さん

南島原市は、島原半島の南東部に位置しており、雲仙山麓の恵みを受けた肥沃な大地と豊富な地下水があり、適度な降水量と日照時間に恵まれた地域です。

この豊かな自然を生かして、パレイシヨやトマトなど農産物も多く収穫されています。また、魚介類豊富な有明海と橘湾からは、長崎県ブランド魚「あらかぶ」をはじめ、島原半島はしり蛸、車えびなどが水揚げされています。中でも、全国でも有数の生産量を誇り、豊富な湧水と良質な小麦粉で作られた島原手延べそうめんは、約400年の歴史があり、コシが強く、つるつとしたのど越し、もちっとした食感が最高ですので、ぜひご賞味ください。



面積	170.13km <sup>2</sup>
人口	4万3,503人 (令和3年11月30日現在)
特産品	島原手延べそうめん、 パレイシヨ、みそ、 しょうゆ、ひよつつるなど

※面積は国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」に、人口は「住民基本台帳」による。



世界文化遺産「原城跡」